

Das Bio-Heilkräutergartenjahr 2026

www.heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Der erste und größte BIO-Heilkräutergarten Österreichs von Hrn. Norbert Pühringer mit Hilfe von Ignaz Schlifni - einem Heilkräutergelehrten - und seinem Team gegründet, fasziniert schon seit 1970 bzw. 1980 mit seiner Vielfalt an Heilpflanzen.

Dieser Heilkräutergarten ist ein Ort der Ruhe und Entspannung – perfekt, um dem hektischen Alltag zu entfliehen.



Der Weg durch den Heilkräutergarten lässt einem den Reichtum und die Schönheit der Natur bewusst wahrnehmen.

In der artenreichen Anlage kann man mit allen Sinnen auf tanken.

Adresse: FNL Bio-Heilkräutergarten, 4163 Klaffer am Hochficht, Am Kräutergarten 2

Öffnungszeiten:

1. Mai bis 4. Oktober 2026,
Mittwoch - Sonntag von 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pfingstmontag ist geöffnet)

Eintrittspreise:

Erwachsene = 6,00 € / Kinder = 0 - 6 Jahre gratis, 7 - 15 Jahre = 3,00 €;
Familienkarte = 12,00 €; (Eltern und/oder Großeltern mit Kindern bis 15 Jahre)
Jahreskarte = 18,00 €, diese ist zugleich der Mitgliedsbeitrag für ein Jahr.
Damit kann die ganze Familie jederzeit den wunderschönen Heilkräutergarten besuchen.
Außerdem genießt man mit einer Mitgliedschaft ermäßigte Eintritte für diverse Veranstaltungen im Bio-Heilkräutergarten.



Es gibt eine **fachkundige Bio-Heilkräutergartenführung** =
 10,00 € p. P. ab 10 Personen, bitte eine Woche vorher anmelden.
 Auch unter 10 Personen kann eine Führung durchgeführt werden, Preis auf Anfrage.
 Bei Gruppen gibt es ab 21 Personen einen Freieintritt und ab 42 Personen zwei Freieintritte.
 Fachkundige Führung mit Verkostung von Kräuterspezialitäten = 20,00 € p. P.



Fotos, Dittlbacher



Infos und Anmeldungen unter:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Unsere Angebote

- ° Im Bio-Heilkräutergarten kann man während der Öffnungszeiten **heilsame Kräuterprodukte** im Kräuterladen erwerben und sich in der Kräuterstube, die für bis zu 50 Personen Platz bietet, stärken.
- ° Das Areal des Gartens mit Feierplatz und schattigem Rastplatz unter der alten Linde eignet sich auch bestens für kleine **Feiern** bis ca. 30 Personen. (Geburtstage, Hochzeiten, Taufen, Jubiläen, Firmenfeiern, Schulausflüge ...) Gerne kann man hier bei uns genussvoll beisammen sein, entweder alles selber mitnehmen oder bei uns ein „**Kräuter für alle Sinne-Buffer**“ bestellen, Preis auf Anfrage, bitte eine Woche vorher bei uns anmelden.
- ° Der Bio-Heilkräutergarten kann auch für **Outdoor-Seminare** (Meditation, Yoga ...) und **Foto-Shootings** genutzt werden.
- ° **Pflanzenbibliothek** – in der Kräuterstube kann man für die Dauer des Besuches in einer Fülle von Pflanzenlektüren lesen.

Laufende Veranstaltungen 2026:

Jeden **ersten Samstag** im Monat um 14:00 Uhr =
Fachkundige Heilkräutergartenführung mit Anmeldung, drei Tage vorher - 12,00 €

Jeden **ersten Sonntag** im Monat um 10:00 Uhr = „**Kräuterkaffee**“



Foto, Dittlbacher

Jeden **Mittwoch nachmittags** von 14:00 - 16:30 Uhr = "**Kräuterplauscherl**"
für alle die sich gerne bei uns in der Gartenanlage oder in der Kräuterstube
zum Austausch treffen möchten.

„**Erd-verbunden**“ - jeden Freitag (nur bei Schönwetter)
treffen sich von 14:00 – 16:00 Uhr Hobbygärtner:innen zur
Mithilfe im Bio-Heilkräutergarten mit anschließendem gemütlichem
Beisammensein bei Getränken und Kräuterkuchen.



Fotos, Dittlbacher



Februar

Samstag, 21. 02. 2026, 18:30 – 19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung

des „Vereines zum Betrieb, zur Erhaltung und Förderung des
1. O.Ö. Bio-Heilkräuter- Schau- und Lehrgartens Klaffer am Hochficht“
mit Berichten und Bildern von 2025
und anschließend einem Vortrag zum Thema:

Samstag, 21. 02. 2026, 19:30 – 20:30 Uhr

Die Naturapotheke für den Alltag

Was hilft wirklich, wenn der Hals kratzt, der Bauch zwickt oder
die Nerven müde sind?

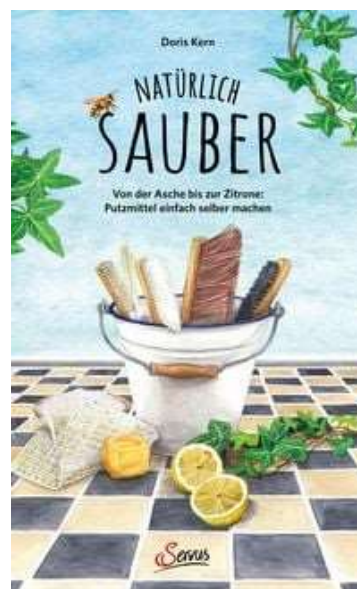
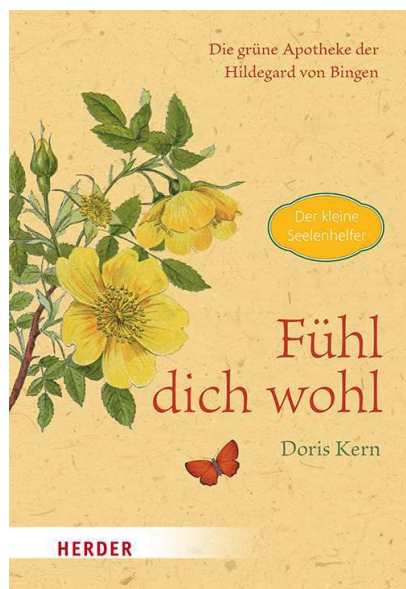
In diesem Vortrag tauchen wir gemeinsam in die Welt der Naturapotheke ein
und schauen, welche Kräuter, Hausmittel und Zubereitungen sich im Alltag
bewährt haben.

Du bekommst Orientierung, Vertrauen ins eigene Tun und viele praktische
Impulse für eine Hausapotheke, die wirklich genutzt wird.



Referentin: Doris Kern, Buchautorin
Ausbildungen in: TEH Naturapotheke,
TEH Praktikerin, Dipl. Kräuterpädagogin,
Aromatherapie für Kinder und Jugendliche,
Heilkräuterpraktikerin nach Hildegard von Bingen,
Dipl. Knospenpädagogin, doris@mitliebegemacht.at

Ort: Pfarrheim Klaffer, Am Kräutergarten 1
Kosten: 8,00 €



Mai

Samstag, 09.05.2026, 14:00 – 18:00 Uhr

„Seelentröster beim Abschiednehmen und Kraftpflanzen für den Neubeginn“

können unterstützen bei Verlusterfahrungen von Menschen, Tieren, Gesundheit,
Balance, Beziehungen, nicht erfüllten Wünschen, Lebensübergängen,
wenn man etwas Lichtvolles vermisst.

Wegweiser in einen neuen Lebensabschnitt im Frühling

Reinigung, Loslassen, Verwurzelung mit Hilfe von Heilpflanzen, Meditation,
Düften, gestalten mit Naturmaterialien, Musik und Genusserfahrungen

Referentinnen:



Dr.med. Martine Terhar
Fachärztin für Innere Medizin,
Naturheilverfahren, Phytopraktikerin,
Ernährungsmedizin DGEM,
Kräuterpädagogin, Waldgesundheitstrainerin



Christine Dittlbacher MAS
Pädagogin, Theologin,
Spirituelle Wegbegleiterin,
Pilgerexpertin,
Heilkräuter- und Räucherkundige

Kosten: 45.00 € / 40,00 € für Mitglieder

Treffpunkt: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klafter am Hochficht

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klafter@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419



! Diese Veranstaltung ist nicht geeignet für Menschen mit Depression oder psychischen Erkrankungen.

Sonntag, 10. 05. 2026, 10:00 – 17:00 Uhr

Muttertag – Heilkräutergarten

Besonders Mütter / Patchworkmütter / Pflegemütter / Großmütter / Urgroßmütter
sind heute **herzlich willkommen!!!**

Den ganzen Tag: Gratis-Eintritt in den Bio-Heilkräutergarten für sie.



Foto, A.Brugger



Foto, Dittlbacher

Freitag, 15.05.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Permakultur. Gärtnern im Familiensystem

Die kleine Revolution im Gartenbeet. Vergiss deine Mischfruchttabelle, es geht einfacher! Ein bisschen Pflanzenwissen und so vieles wird glasklar. Wenn wir wieder wissen, welche Pflanzen in welche Gruppe von Gemüsen gehören, wird die Kultivierung sehr einfach.

Im Wesentlichen haben wir seit 10 000 Jahren nur aus 10 Pflanzenfamilien unser Gemüse selektiert. Wissen wir, aus welchem "Haus" es kommt, können wir viel punktgenauer versorgen und völlig entspannt Erfolge erzielen.

Die jeweiligen Gemüsefamilien haben Lieblingsnachbarn.

Sie schützen sich gegenseitig vor Fraßfeinden, unterstützen das Wurzelwachstum, der Geschmack wird voller, sie reifen besser aus und lassen sich deutlich länger lagern.

Außerdem unterstützen sich die Familien bereits beim Aufwachsen, bedecken den Boden, werfen Schatten, nutzen den Platz am Beet perfekt, schützen und düngen sich gegenseitig.



Gewusst wie, die Permakultur gibt zahlreiche Tipps, wie wir mit wenig Ressourcen (Wasser, Dünger, Boden, Zeit, Kraft) gut ernten und uns wohl(schmeckend) ernähren können.

Referentin: Roswitha Diaz Winter,
Dipl. Permakulturexpertin

Wilde Rose Ausbildungszentrum
Selbstversorgung / Permakultur



Foto. Ch. Wagner

Kosten: 20,00 € /12,00 € für Mitglieder

Treffpunkt: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klaffer am Hochficht

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419



Foto, Dittlbacher

Pfingstsamstag, 23. 05. 2026, 07:30 - 19:00 Uhr

Kräuterreise



Foto, Wimleitner

Vom „Garten der Geheimnisse“ zum „Garten ohne Ende“

- ° Abfahrt um 7:30 beim Kirchenparkplatz in Klaffer a. H. mit Busreisen Venzl
- ° Kleines Frühstück in Stroheim beim „Garten der Geheimnisse“, anschl. Führung



- ° Mittagessen im GH Wundsam, in Neustift

Foto, Wundsam

- ° Führung im



- „Garten ohne Ende“ in Mittenschlag am Nachmittag

Foto, Lamperstorfer



Foto, Loxone



Foto, Glorious Bastard

- ° Bei der Heimfahrt gibt es im Glorious Bastards, Loxone, Kollerschlag Kaffee / Kuchen oder Jause
- ° Ankunft ca´ 19:00 Uhr in Klaffer

Veranstalter: Bio-Heilkräutergarten team für Mitglieder

Treffpunkt: 7:30 Uhr beim Kirchenparkplatz in Klaffer am Hochficht, Fahrt mit einem Bus der Fa. Venzl Reisen, Rückkehr gegen 19:00 Uhr in Klaffer.

Kosten: 40.-€ pro Person (Busfahrten und alle Eintritte)

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Freitag, 29. 05. 2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Weg von der Chemie - natürlich schön von Kopf bis Fuß mit selbstgemachter Naturkosmetik

Unsere Kosmetik ist voller chemischer Schadstoffe und Mikroplastik. Unsere Haut nimmt das auf, die Folge sind Hautunreinheiten oder sogar Hauterkrankungen.

Dabei ist es so einfach Naturkosmetik selber zu machen aus 100% natürlichen Zutaten und du sparst dabei richtig Geld. Doch in Zukunft weißt du, was auf deine Haut kommt, nämlich nur Natur. Wir machen gemeinsam ein durchblutungsförderndes Hautöl, eine gesunde Lippenpflege und ein festes Deo aus nur natürlichen Zutaten.

Du lernst auf sicherem Wege einige Wildkräuter und ihre Wirkstoffe kennen und natürlich, wie du sie nutzen kannst. Es war noch nie so einfach, Hautpflege selber zu machen.

Die Zutaten, außer den Kräutern werden von der Kursleiterin mitgebracht, die Kräuter werden gesammelt.

In der Workshop Gebühr enthalten sind alle Produkte, die du mit nach Hause nimmst und ein umfangreiches Skriptum, mit allen Rezepten.



Referentin: Karin Theresa Mikota,
Kräuterpädagogin,
Natur- und Landschaftsführerin,
Waldpädagogin,
Radiomoderatorin, Autorin, www.naturspirit.at

Kosten: 35,00 € + 10,00 € Material / Mitglieder 30,00 € + 10,00 € Material

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419



Foto, K. Mikota



Juni

Freitag, 12. 06. 26, 19:00 – 21:00 Uhr

Alles um die Nachtkerze



Heilpflanze des Jahres 2026

Heute dreht sich alles um die **Nachtkerze**, eine sehr heilsame und symbolträchtige Pflanze, die in der Naturheilkunde, in der Kosmetik, in der Küche (mit Rezepten), beim Räuchern und in heilsamen Geschichten/Legenden/Märchen ihre Wirkung zeigt.

Es erwartet Sie/dich ein bunt gemischter Abend über die ganzheitliche Wirkkraft dieser segensvollen Pflanze.



Referentinnen: Nadja Stadlbauer,
Kräuterpädagogin + Heilkräuterexpertin,
Natur- u. Landschaftsführerin,
Pilzberaterin und Pilzsachverständige

Treffpunkt: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163 Klaffer am Hochficht

Anmeldung: Bitte eine Woche vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Kosten: 25,00 €, Mitglieder 20,00 €

Sonntag, 14. 06. 2026, 10:00 – 17:00 Uhr

Vatertag – Heilkräutergarten

Besonders Väter / Patchworkväter / Pflegeväter / Großväter / Urgroßväter
sind heute **herzlich willkommen!!!**



Foto, Heilkräutergarten

Den ganzen Tag: gratis Eintritt in den Bio- Heilkräutergarten für sie.



Fotos, Dittlbacher

Sonntag 21.06. 2026 ab 18:00 Uhr

Sommersonnenwende im Bio-Heilkräutergarten mit Sonnenwendfeuer

Heute ist der längste Tag und die kürzeste Nacht des Jahres.

Ab 18:00 Uhr:

MEET and EAT
miteinander + füreinander, kennenlernen,
gemeinsam einen gemütlichen Sommerabend genießen

Jede/r kann sich dazu etwas zum Essen mitbringen, es gibt gemütliche Plätze in der Gartenanlage. Für Kinder ist Würstlgrillen möglich (bitte auch mitbringen)

19:00 Uhr: Konzert von De Strawanza

Ein einzigartiges musikalisches Gefilde

Das Zusammenspiel von Saxophon und Drehorgel weckt Sehnsüchte und nostalgische Gefühle. Märchenhafte Eigenkompositionen werden zum Soundtrack eines Traumes, der ihnen temperamentvoll einen wilden französischen Walzer aufführt. Valse Musette, Tango und Swing sind bekannte Komponenten im Spiel von *De Strawanza*. Ebenso kann virtuoser Jazz schlichtweg mal passieren. Hingebungsvoll und leidenschaftlich ist ihre Spielfreude eine überschwappende Energie.



<http://www.music-in-motion.at>, Foto, Obereder



Wir feiern dabei nach altem Brauch die Sommersonnenwende abends an einer gemütlichen Feuerstelle.

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, Klaffer a. H.

Kosten für das Konzert: 15,00 €, Kartenreservierungen möglich:
E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Juli

Mittwoch 01. 07. 2026, 16:00 – 20:00 Uhr

Waldbaden im Böhmerwald - Auszeit in der Natur



Erlebe die wohltuende Kraft des Waldes und finde Ruhe und Entspannung im Herzen des Böhmerwaldes.

Das Waldbaden ist eine Einladung, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Höre das Rauschen der Blätter im Wind, spüre den Boden unter deinen Füßen, rieche den Duft des Waldes – und lasse die Vielfalt auf dich wirken.

Wie funktioniert das?

☐ Achtsames Gehen und Verweilen:

In ruhigem Tempo erkunden wir bewusst die Waldatmosphäre.

☐ Atem- und Achtsamkeitsübungen:

Ausgewählte Übungen helfen, den Alltag hinter sich zu lassen.

☐ Mythen und Sagen:

Geschichten verbinden uns mit der uralten Weisheit des Waldes.

Ein bewusster Aufenthalt im Wald reduziert Stress, stärkt Herz, Lunge und Immunsystem und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und fördert die Lebensfreude.

Wissenschaftliche Studien belegen die positive Wirkung dieser einfachen, aber tiefgreifenden Naturerfahrung.



Referent: Christian Wagner,

erster Waldbaden-Trainer der Region lädt herzlich ein, die Magie des Waldes neu zu entdecken.
www.entwicklungen.at

Treffpunkt: 16:00 Uhr im Bio-Heilkräutergarten
in Klaffer am Hochficht,

Kosten: 65,00 € / 60,00 € Mitglieder

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Samstag, 11.07.2026 , 14:00 – 18:00 Uhr

**„Seelentröster beim Abschiednehmen und
Kraftpflanzen für den Neubeginn“**

können unterstützen bei Verlusterfahrungen von Menschen, Tieren, Gesundheit,
Balance, Beziehungen, nicht erfüllten Wünschen, Lebensübergängen,
wenn du etwas Lichtvolles vermisst.

**Wegweiser in einen neuen Lebensabschnitt
im Sommer**

Klärung, füllen, aufatmen mit Hilfe von Heilpflanzen, Meditation, Düften, gestalten
mit Naturmaterialien, Musik und Genusserfahrungen

Referentinnen:



Dr.med. Martine Terhar
Fachärztin für Innere Medizin,
Naturheilverfahren, Phytopraktikerin,
Ernährungsmedizin DGEM,
Kräuterpädagogin, Waldgesundheitstrainerin



Christine Dittlbacher MAS
Pädagogin, Theologin,
Spirituelle Wegbegleiterin,
Pilgerexpertin,
Heilkräuter- und Räucherkundige

Treffpunkt: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klafter am Hochficht

Kosten: 45.00 € / 40,00 € für Mitglieder

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klafter@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419



**! Diese Veranstaltung ist nicht geeignet für Menschen mit Depression oder
psychischen Erkrankungen**

August

Freitag, 07.08.2026, 13:00 - 18:00 Uhr

Körbe wickeln aus Kräutern und Gräsern

Die uralte Technik des Körbewickeln bringt heilsamen Duft von frischen Kräutern, Blumen, Gräsern und anderen Naturkostbarkeiten in unsere Wohnbereiche.

Damit dieses wertvolle Handwerk – das gleichzeitig eine meditative Erfahrung ist – nicht in Vergessenheit gerät, bieten wir diesen Workshop an.



Fotos, Mikota

Referentin: Karin Theresa Mikota,
Kräuterpädagogin,
Natur- und Landschaftsführerin,
Waldpädagogin,
Radiomoderatorin, Autorin, www.naturspirit.at

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163 Klaffer am Hochficht

Kosten: 40,00 €, für Mitglieder 35,00 €, zusätzlich Materialkosten von 10,00 €

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: k.heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Foto, Dittlbacher



Samstag, 15. August 2026, 9:00 - 17:00 Uhr



„Feiertag / Erlebnistag im Bio-Heilkräutergarten“

nach der Kräuterweihe in der Pfarrkirche Klaffer
in unserem wunderschönen Pflanzenparadies.

Wir bieten fachkundige Heilkräutergartenführungen
um 10:00 Uhr | 12:00 Uhr | 14:00 Uhr | 16:00 Uhr an.

Bei uns im Heilkräutergarten gibt es erfrischende
Getränke und Kräuterkuchen.



Foto, Dittlbacher

Wir freuen uns auf Ihren / deinen Besuch!

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163 Klaffer a. H.

Freitag, 21. 08. 2026, 14:00 - 16:00 Uhr

„Qi Gong zum Kennenlernen“



Foto, Autengruber

Du möchtest einen Einblick in die Grundlagen des Qi Gong?
Dann bist du hier richtig!
Mitzubringen sind bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk.

Referentin: Johanna Autengruber,

Kinesiologie | Cranio-Sacral | Raindrop I

Qi Gong-Lehrerin.

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163
Klafter am Hochficht

Anmeldung: Bitte eine Woche vorher anmelden:
E-Mail: heilkraeutergarten-klafter@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Kosten: 15.- €; für Mitglieder 10,00 €



Foto, Autengruber

Freitag, 28.08.2026, 18:00 Uhr – 21:00

Von der Wiese ins Glas

Jeder kennt sie – alle lieben sie – frische Pestos

Haben Sie / hast Du schon einmal Pestos selber hergestellt?
Es gibt fünf Grundzutaten aus denen ein gutes Pesto besteht.

Auf der Wiese und im Garten finden wir die besten Kräuter als Ausgangsprodukt für die Herstellung dieser beliebten Käsesoße.

Wir machen Pestos mit dem Mörser und mit dem Mixer.

Gleichzeitig erarbeiten wir Variationsmöglichkeiten und schnuppern auch in die Vielfalt der süßen Pestos.

Gemeinsam probieren wir nach der Arbeit die handgemachten Pestos mit selbstgebackenes Brot.



Foto, A. Brugger



Referentin: Rosa Felhofer

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163 Klaffer am Hochficht

Kosten: Kurskosten 30,00 €, für Mitglieder 25,00 €, zusätzlich Materialkosten ca. 25,00 € (inkl. Gläser)

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: kheilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

September

Freitag, 4. 09. 2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sauer macht lustig - Essig selber herstellen



Foto, Rita. E.



Foto, K. Mikota

Aus Obst, wie Äpfel, Birnen, Kirschen, Johannisbeeren

oder aus Knospen, Blüten, Gewürzen und Kräutern lässt sich schmackhafter und gesunder Essig herstellen.

Bei diesem Essigworkshop erfährt man Schritt für Schritt wie das gemacht wird und man kann die Vielfalt der Aromen entdecken und eigene Mischungen kreieren.



Referentin: Referentin: Karin Theresa Mikota,

Kräuterpädagogin,
Natur- und Landschaftsführerin,
Waldpädagogin,
Radiomoderatorin, Autorin

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klaffer am Hochficht

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:
E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Kosten: 35,00 €, für Mitglieder 30,00 €, + 10,00 € Materialkosten (inkl. Flaschen)

Sonntag, 13. 09. 2026, 9:00 – 13:00 Uhr

Pilzberatung mit Pilzausstellung



Foto, Stadlbauer

Pilze gehören immer noch zu den geheimnisvollen und faszinierenden Lebewesen.

Ihr Aussehen, Wachstum und schlussendlich auch der Geschmack begeistern viele Liebhaber:innen der „stillen Jagd“. Bei dieser Pilzausstellung wird die saisonale Vielfalt der heimischen Pilzarten präsentiert.

Wir werden uns mit der richtigen Bestimmung der Pilzarten, ihre Bedeutung für die Ökosysteme und mögliche Verwechslungspartner bzw. Doppelgänger auseinandersetzen.

Die Besucher:innen sind herzlich eingeladen, auch eigene Pilzfunde zu der fachkundigen Pilzbestimmung mitzubringen.



Referentin: Nadja Stadlbauer,
Kräuterpädagogin + Heilkräuterexpertin,
Natur- u. Landschaftsführerin,
Pilzberaterin und Pilzsachverständige

Ort: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klaffer am Hochficht

Keine Anmeldung erforderlich

Wir freuen uns über einen Wertschätzungsbeitrag

Samstag, 19.09.2026, 14:00 – 18:00 Uhr

**„Seelentröster beim Abschiednehmen und
Kraftpflanzen für den Neubeginn“**

können unterstützen bei Verlusterfahrungen von Menschen, Tieren, Gesundheit,
Balance, Beziehungen, nicht erfüllten Wünschen, Lebensübergängen,
wenn du etwas Lichtvolles vermisst.

**Wegweiser in einen neuen Lebensabschnitt
im Herbst**

Mut Schutz, Stärkung mit Hilfe von Heilpflanzen, Meditation, Düften, gestalten mit
Naturmaterialien, Musik und Genuss Erfahrungen

Referentinnen:



Dr.med. Martine Terhar
Fachärztin für Innere Medizin,
Naturheilverfahren, Phytopraktikerin,
Ernährungsmedizin DGEM,
Kräuterpädagogin, Waldgesundheitstrainerin



Christine Dittlbacher MAS
Pädagogin, Theologin,
Spirituelle Wegbegleiterin,
Pilgerexpertin,
Heilkräuter- und Räucherkundige

Treffpunkt: Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2,
4163 Klaffer am Hochficht

Kosten: 45.00 € / 40,00 € für Mitglieder

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 64



**! Diese Veranstaltung ist nicht geeignet für Menschen mit Depression oder
psychischen Erkrankungen**

November

Samstag, 21. 11. 2026, 10:00 - 18:00 Uhr

„Die Heilkraft des Räucherns im Jahreskreis“



Räuchern ist weltweit in vielen Kulturen eine uralte Tradition.

Dieses Seminar bietet folgende Inhalte:

- Tradition des Räucherns in unterschiedlichen Kulturkreisen.
- Kennenlernen von Räucherstoffen – Harze, Hölzer, Wurzeln, Kräuter, Blätter, Blüten, Knospen, Samen und Essenzen.
- Methoden/Techniken und Grundausstattung des Räucherns.
- Räuchern im Jahreskreis und zu persönlichen Anlässen.
- Räuchern im Lebenskreislauf von der Geburt bis zum Tod.
- Möglichkeiten zum Herstellen von persönlichen Räuchermischungen.

Referentinnen:



Nadja Stadlbauer,
Kräuterpädagogin + Heilkräuterexpertin



Christine Dittlbacher,
Heilkräuter – u. Räucherkundige

Ort: Pfarrheim, Am Kräutergarten 1, 4163 Klaffer am Hochficht

Anmeldung: Bitte zwei Wochen vorher anmelden:

E-Mail: heilkraeutergarten-klaffer@posteo.com

, Tel. Bio-Heilkräutergarten: 07288 6419

Kosten: 70,00 €, Mitglieder 55,00 € = inkl. gesamtes Räucherwerk und Verpflegung

Dezember

Sonntag, 20.12., 17:00 Uhr



Foto, Widtmann

Fackelwanderung & Wintersonnwendfeuer

Morgen sind der kürzeste Tag und die längste Nacht des Jahres, daher feiern wir heute die Wintersonnenwende nach altem Brauch.

Wir umrunden mit Fackeln am Kräutersteig den Ort und hören Wintermärchen bei einer gemütlichen Feuerstelle.

Es gibt warme Getränke und Kekserl

Treffpunkt vor dem Bio-Heilkräutergarten, Am Kräutergarten 2, 4163 Klaffer am Hochficht. Bitte Fackeln oder Laternen selber mitbringen.

Es laden die Teams der:



„Gesunden Gemeinde“,



Kulturgemeinschaft Klaffer am Hochficht



und des Bio-Heilkräutergartens

recht herzlich dazu ein!

Wir uns über freiwillige Spenden - DANKE

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen im Rahmen
des Bio-Heilkräutergartens Klaffer am Hochficht erfolgt ausdrücklich
für alle Personen auf eigene Gefahr.

Eltern und Erziehungsberechtigte haften für ihre Kinder.
Für Unfälle und Schäden aller Art wird von den Referent:innen und
dem Veranstalter nicht gehaftet.



Foto, unbekannt



Foto, Heilkräutergarten