Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2027 bis August 2029

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur
"diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten"

in Kärnten - Raum Feistritz/Drau, Feistritz/Gail, Villach, Spittal/Drau

Ö-zertifizierte Bildungsstätte beim Amt der Kärntner Landesregierung Abteilung 11 gelistet

Lehrgangsinhalt

Den Teilnehmenden des Lehrgangs wird die traditionelle Kräuterkunde auf dreierlei Weise vermittelt:

Bei den Kräuterwanderungen:

In der Natur lernen die Teilnehmenden Pflanzen zu bestimmen, sie erfahren, auf welchen Böden und in welcher Nachbarschaft mit anderen Pflanzen sie gedeihen, welchen Umwelteinflüssen sie ausgesetzt sind und wie sie sich adaptieren.

In der Theorie:

Vermittelt werden botanisches Grundwissen, anatomisches Grundwissen; Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Geschichte der Kräuter; Grundzüge der Homöopathie; vertiefende Behandlung bei Schwerpunktthemen wie „Wildkräuter", „Frauenkräuter", "Giftkräuter", u.a.m.

Durch praktische Anwendung:

Herstellen von Salben und Tinkturen; Einführung in die Wildkräuterküche; Herstellen von Tees, Säften, Essig; Kräuterräuchern…….

Die ULLI's stehen für: Umsetzen beim TUN, Lernen beim TUN, Lachen beim TUN, Intensives TUN!

Lehrmethode:

- Vorträge von qualifizierten ReferentInnen
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- „Kräuterwanderungen", bei denen das Basiswissen um die Anwendungsmöglichkeiten ergänzt wird

Auszeichnung unserer Volksheilkundlichen *Kräuterkurse*
als Dekadenprojekt der Ö Unesco-Kommission

Lehrgangskosten exkl. sämtlicher Unterlagen
200 Unterrichtseinheiten: € 1.790,-- zahlbar zur Gänze im voraus, oder in Raten.

1. Rate: Sept. 2027: € 600,-- **2. Rate:** Jänner 2028: € 600,--
3. Rate: Juni 2028: € 400,-- **4. Rate:** Jänner 2029: € 190,--

Die Lehrgangskosten setzen sich wie folgt zusammen:
€ 1.790,-- gehen direkt an die Referentinnen, plus anfallender Materialkosten.
Kosten für Unterlagen gehen an die FNL-Kräuterakademie: Info auf der Homepage der FNL-Kräuterakademie → Kurskosten und Zahlungsinformation

Lehrgangsleitung und fachliche Leitung

Ulrike Baldessarini, FNL-Referentin seit 2010, zert.Kräuterpädagogin
Ulrike Möderndorfer,FNL-Referentin seit 2010, Lehramt für Biologie u. Chemie

Anmeldung/Organisation:

Ulrike Baldessarini, Tel. 0676 550 32 43,
email: ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at
www.fnl-kraeuterakademie.at

Kräuter AKADEMIE nach IGNAZ SCHLIFNI

Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2027 bis August 2029

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur
"diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten"

Termine_Referenten_Curriculum_2027_2028_2029			
2027	**Std.**	**Referenten**	**Curriculum _ d.h. all diese Themen kommen im Lehrgang vor, jedoch werden sie immer wieder untereinander gemischt, ausgetauscht…**
Fr., 24. Sept. 15 - 19 Sa., 25. Sept. 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Kick off: Kennenlernen der Lehrgangsleitung, der TeilnehmerInnen und des Lehrgangszieles; Einführung in die Botanik, die ersten Pflanzen werden „unter die Lupe" genommen.
Fr., 8. Okt. 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen in einer weiteren Phase ihres Lebenszyklusses, der Reifung. Alles über Früchte, Fruchtstände und Samen.
Fr., 5. Nov. 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Es werden Grundlagen über den Umgang mit Kräutern vermittelt (ernten, trocknen...) Die Pflanzenfamilien: Entstehung und Entwicklung der Pflanzen
Sa., 27.Nov. 9:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Gewürze, nicht nur in der Küche
2028	**Std.**	**Referenten**	**Inhalt**
Sa., 15.Jän 9:30 - **17:30**	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Baldessarini Reinhard	Auffrischung, Vertiefung, Wiederholung, Zeit für Fragen, die über den Winter aufgetreten sind. Einfache, aber wirkungsvolle Hausmittel werden besprochen und gleich in die Praxis umgesetzt.
Fr., 11.Feber **15 - 20**	5	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Gastreferentin	Wir lassen uns einwickeln --> alles über Wickel und ihre wohltuende Wirkung
Fr., 10. März 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Im Mittelpunkt stehen Bäume und Sträucher als "Apotheke des Waldes". Bäume haben viele Funktionen und werden von den Menschen in unterschiedlichen Bereichen genutzt. Vieles an Wissen ist verloren gegangen, was unsere Vorfahren noch um ihre Heilkraft, ihre Wirkung, aber auch ihre Mystik wussten...



Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2027 bis August 2029

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur
"diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten"

Fr., 7. April 15 - 19 Sa., 8. April 9:30 - 16:30	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	"Alles Pflanze" ist das Motto dieser Lehrgangseinheit: Die Teilnehmenden lernen die große Familie der Kreuzblütler oder / und Schmetterlingsblütler in Theorie und Praxis kennen und in der Natur anhand ihrer Merkmale bestimmen
Fr., 5. Mai 14 - 19 Sa., 6. Mai 9:30 - 16:30	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen produzieren als Überlebensstrategie „Kampfstoffe", die als Heilstoff genutzt werden können. Wir lernen die Wirkung dieser Stoffe in der Pflanze wie auch im menschlichen Organismus kennen.
Fr., 9. Juni 15 - 19 Sa., 10. Juni 9 - 17	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Explosion in der Natur! Wir begegnen immer wieder den bereits bekannten Familien und bringen sie uns in Erinnerung. Natürlich begrüßen wir auch wieder neue Familienmitglieder und lernen sie näher kennen.
Fr., 18. Aug. 15 - 19 Sa., 19.Aug. 9 - 16	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift. Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift", formulierte Paracelsus schon vor 550 Jahren. Und es hat sich daran nichts geändert… Lippen- und Korbblütler, als wichtige "Küchenhelfer" haben jetzt Hochsaison. Was können sie und wie sind sie noch als "Helfer" einsetzbar?
Fr., 22. Sept. 15 - 19 Sa.,23. Sept. 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Besondere Kräuter für besondere Menschen mit besonderen Empfindungen. Die männlichen und weiblichen Anteile spüren und in Balance bringen, werden neben den Anwendungsmöglichkeiten der Frauenkräuter, die Themen dieses Blockes sein.
Fr.,13. Okt. 14 - 19 Sa.,14. Okt. 9:30 - 17:30	13	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Zurück zu den Wurzeln": Wissenswertes über Wirkung und Inhaltstoffe der Wurzelsysteme bei Mensch und Pflanze. Räuchern, ein tief verwurzeltes, teil vergessenes Brauchtum, Ritual…
Fr., 17. Nov. 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Urpflanzen in Theorie und Praxis
2029	**Std.**	**Referenten**	**Inhalt**



Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2027 bis August 2029

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur
"diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten"

Sa., 13. Jän 9:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit Fragen zu den, im Winter selbst durchgearbeiteten Prüfungsfragen, zu stellen.
Fr., 9. Feb 15 - 19 Sa.,10. Feb 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Maurer Claudia	Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden - die Homöopathie ist als alternativmedizinische Behandlungsmethode in viele Arztpraxen eingezogen: Wir schnuppern in dieses Gebiet hinein und lernen die wichtigsten Hausmittel kennen
Sa., 10. März 09:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Vertiefung des theoretischen Wissens über die „Natur-Apotheke" und der botanischen Grundlagen, wie Pflanzenaufbau, -familien, Fotosynthese. Auch ein Gang in die nächsten Wiesen-, Wald- und Wegesränder stehen wieder auf dem Plan.
31. März	0		Anmeldung zur Prüfung bei UM & UB
Fr., 6. April 15 - 19 Sa.,7. April 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Natur ist schon erwacht vom Winterschlaf und wir erkennen mit Stolz schon viele Pflanzen aus der vergangenen Vegetationsperiode.
Fr., 4. Mai 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Was für Pflanzen bringt der Hochsommer und wie werden sie verwendet? Stellt uns die Natur kühlend Erfrischendes zur Verfügung? Wie halten die Pflanzen die Hitze aus und wie schützen sie sich?
Do., 31. Mai **9:30 - 16:30**	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen rund um den Dobratsch
31.05.	0		spätester Einzahlungstermin für die Prüfungsgebühr
Fr., 29. Juni **14 - 18** Sa., 30. Juni 09:30 - 17:30	12	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Gastreferenten	Fr.: Grafenstein gemeinsame Übernachtung (wird besprochen) Sa.: Maria Saal

Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2027 bis August 2029

2-jähriger Lehrgang
mit Sommer- und Winterpause zur
“diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten“

Sa., 18. Aug. 15 - 19 **So., 19.Aug.** **9 - 16** **So=Pflichttag**	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Der Weg ist das Ziel - bei uns der Kräuterweg zur Kräuterprüfung! Im Vordergrund steht die Pflanzenpracht im Hochsommer in all ihren Facetten. Weiters gehen wir "ins Kloster" und besuchen die Pflanzen -> der Ursprung der Volksmedizin
voraussichtlich KW 34 Tag ?	4	Prüfungskommission Abschlussfeier	Prüfung zur „zertifizierten Kräuterexpertin“ bzw. zum „zertifizierten Kräuterexperten“ vor der Prüfungskommission. Anschließend Abschlussfeier mit allen Teilnehmer/Innen
Std. gesamt ohne Prüfung	**203**		

Abweichungen Uhrzeit, Wochentag

Da Wetter und Vegetationstand nicht vorhergesagt werden können, behalten wir uns Programm- und Terminänderungen ausdrücklich vor!

Stand November 2026

Lehrgangsleitung und fachliche Leitung:
Ulrike Baldessarini, zert. Kräuterfachfrau und Kräuterpädagogin
Ulrike Möderndorfer, zert. Kräuterfachfrau, Lehramt für Biologie und Chemie