



**Volksheilkundlicher Kräuterkurs**

**nach Ignaz Schlifni**

**September 2025 bis August 2027**

2-jähriger Lehrgang

mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräutexpertin / zum diplomierten  
Kräutexpertin“**

**in Kärnten - Raum Feistritz/Drau, Feistritz/Gail, Villach, Spittal/Drau**

**Ö-zertifizierte** Bildungsstätte beim Amt der Kärntner Landesregierung Abteilung 11 gelistet

### **Lehrgangsinhalt**

Den Teilnehmenden des Lehrgangs wird die traditionelle Kräuterkunde auf dreierlei Weise vermittelt:

#### **Bei den Kräuterwanderungen:**

In der Natur lernen die Teilnehmenden Pflanzen zu bestimmen, sie erfahren, auf welchen Böden und in welcher Nachbarschaft mit anderen Pflanzen sie gedeihen, welchen Umwelteinflüssen sie ausgesetzt sind und wie sie sich adaptieren.

#### **In der Theorie:**

Vermittelt werden botanisches Grundwissen, anatomisches Grundwissen; Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Geschichte der Kräuter; Grundzüge der Homöopathie; vertiefende Behandlung bei Schwerpunktthemen wie „Wildkräuter“, „Frauenkräuter“, „Giftkräuter“, u.a.m.

#### **Durch praktische Anwendung:**

Herstellen von Salben und Tinkturen; Einführung in die Wildkräuterküche; Herstellen von Tees, Säften, Essig; Kräuterräuchern.....

**Die ULLI's stehen für: Umsetzen beim TUN, Lernen beim TUN, Lachen beim TUN, Intensives TUN!**

#### **Lehrmethode:**

- Vorträge von qualifizierten ReferentInnen
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- „Kräuterwanderungen“, bei denen das Basiswissen um die Anwendungsmöglichkeiten ergänzt wird

**Auszeichnung unserer Volksheilkundlichen Kräuterkurse  
als Dekadenprojekt der Ö Unesco-Kommission**

### **Lehrgangskosten** exkl. sämtlicher Unterlagen

200 Unterrichtseinheiten: € 1.790,-- zahlbar zur Gänze im voraus, oder in Raten.

**1. Rate:** Sept. 2025: € 600,--      **2. Rate:** Jänner 2026: € 600,--

**3. Rate:** Juni 2026: € 400,--      **4. Rate:** Jänner 2027: € 190,--

### **Die Lehrgangskosten setzen sich wie folgt zusammen:**

€ 1.790,-- gehen direkt an die Referentinnen, plus anfallender Materialkosten

Kosten für Unterlagen gehen an die FNL-Kräuterakademie: Info auf der Homepage der FNL-Kräuterakademie → Kurskosten und Zahlungsinformation

### **Lehrgangsleitung und fachliche Leitung**

Ulrike Baldessarini, FNL-Referentin seit 2010, zert.Kräuterpädagogin

Ulrike Möderndorfer, FNL-Referentin seit 2010, Lehramt für Biologie u. Chemie

### **Anmeldung/Organisation:**

Ulrike Baldessarini, Tel. 0676 550 32 43,

email: [ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at](mailto:ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at)

[www.fnl-kraeuterakademie.at](http://www.fnl-kraeuterakademie.at)



## Volksheilkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2025 bis August 2027

2-jähriger Lehrgang

mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräuterexpertin / zum diplomierten Kräuterexperten“**

**Auszeichnung unserer Volksheilkundlichen Kräuterkurse  
als Dekadenprojekt der Ö Unesco-Kommission**

**Ö-zertifizierte Bildungsstätte beim Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 11 gelistet**

### Termine\_Referenten\_Inhalt\_2025\_2026\_2027

| 2025                                                      | Std. | Referenten                                                          | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| So., 28. Sept.<br>9:30 - 17:30                            | 8    | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                          | Kick off: Kennenlernen der Lehrgangsleitung, der TeilnehmerInnen und des Lehrgangszieles; Einführung in die Botanik, die ersten Pflanzen werden „unter die Lupe“ genommen.                                                                                                                                |
| So., 12. Okt.<br>9:30 - 17:30                             | 8    | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                          | Pflanzen in einer weiteren Phase ihres Lebenszyklusses, der Reifung. Alles über Früchte, Fruchtstände und Samen.                                                                                                                                                                                          |
| Fr., 14. Nov.<br>15 - 19<br>Sa., 15. Nov.<br>9:30-16:30   | 11   | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                          | Die Pflanzenfamilien: Entstehung und Entwicklung der Pflanzen; es werden Grundlagen über den Umgang mit Kräutern vermittelt (ernten, trocknen...)                                                                                                                                                         |
| Fr., 12. Dez.<br>15 - 19<br>Sa., 13. Dez.<br>9:30 - 16:30 | 11   | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                          | Gewürze, nicht nur in der Küche                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2026                                                      | Std. | Referenten                                                          | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Sa., 17. Jän<br>9 - 16                                    | 7    | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike<br>Baldessarini Reinhard | Auffrischung, Vertiefung, Wiederholung, Zeit für Fragen, die über den Winter aufgetreten sind. Einfache, aber wirkungsvolle Hausmittel werden besprochen und gleich in die Praxis umgesetzt.                                                                                                              |
| Fr., 20. Febr<br>08:30 - 13:00                            | 4,5  | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike<br>Gastreferentin        | Wir lassen uns einwickeln --> alles über Wickel und ihre wohltuende Wirkung                                                                                                                                                                                                                               |
| Fr., 13. März<br>15 - 19<br>Sa., 14. März<br>9:30 - 16:30 | 11   | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                          | Im Mittelpunkt stehen Bäume und Sträucher als "Apotheke des Waldes". Bäume haben viele Funktionen und werden von den Menschen in unterschiedlichen Bereichen genutzt. Vieles an Wissen ist verloren gegangen, was unsere Vorfahren noch um ihre Heilkraft, ihre Wirkung, aber auch ihre Mystik wussten... |

|                                                             |             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| So., 19. April<br>9:30-16:30                                | 7           | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | "Alles Pflanze" ist das Motto dieser Lehrgangseinheit: Die Teilnehmenden lernen die große Familie der Kreuzblütler oder / und Schmetterlingsblütler in Theorie und Praxis kennen und in der Natur anhand ihrer Merkmale bestimmen      |
| Fr., 8. Mai<br>14 - 19<br>Sa., 9. Mai<br>9 - 16             | 12          | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Pflanzen produzieren als Überlebensstrategie „Kampfstoffe“, die als Heilstoff genutzt werden können. Wir lernen die Wirkung dieser Stoffe in der Pflanze wie auch im menschlichen Organismus kennen.                                   |
| So., 31. Mai<br>9 - 16                                      | 7           | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Lippen- und Korbblütler, als wichtige "Küchenhelfer" haben jetzt Hochsaison. Was können sie und wie sind sie noch als "Helfer" einsetzbar?                                                                                             |
| So., 28. Juni<br>9 - 16<br><b>Mo.</b> , 29. Juni<br>16 - 20 | 11          | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Explosion in der Natur! Wir begegnen immer wieder den bereits bekannten Familien und bringen sie uns in Erinnerung. Natürlich begrüßen wir auch wieder neue Familienmitglieder und lernen sie näher kennen.                            |
| So., 16. Aug.<br>9 - 16                                     | 7           | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Besondere Kräuter für besondere Menschen mit besonderen Empfindungen. Die männlichen und weiblichen Anteile spüren und in Balance bringen, werden neben den Anwendungsmöglichkeiten der Frauenkräuter, die Themen dieses Blockes sein. |
| Fr., 25. Sept.<br>15 - 19<br>Sa., 26. Sept.<br>9:30 - 16:30 | 11          | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | „Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift. Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift“, formulierte Paracelsus schon vor 550 Jahren. Und es hat sich daran nichts geändert...                                               |
| Fr., 9. Okt.<br>14 - 19<br>Sa., 10. Okt.<br>9 - 17          | 13          | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | „Zurück zu den Wurzeln“: Wissenswertes über Wirkung und Inhaltstoffe der Wurzelsysteme bei Mensch und Pflanze. Räuchern, ein tief verwurzeltes, teil vergessenes Brauchtum, Ritual...                                                  |
| So., 15. Nov.<br>9:30 - 16:30                               | 7           | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Urpflanzen in Theorie und Praxis                                                                                                                                                                                                       |
| <b>2027</b>                                                 | <b>Std.</b> | <b>Referenten</b>                          | <b>Inhalt</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| Fr., 15. Jan<br>13 - 20                                     | 7           | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike | Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit Fragen zu den, im Winter selbst durchgearbeiteten Prüfungsfragen, zu stellen.                                                                                                                  |

|                                                                             |            |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr.,19. Feb<br>15 - 19<br>Sa.,20. Feb<br>9:30 - 16:30                       | 11         | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike<br>Maurer Claudia | Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden - die Homöopathie ist als alternativmedizinische Behandlungsmethode in viele Arztpraxen eingezogen: Wir schnuppern in dieses Gebiet hinein und lernen die wichtigsten Hausmittel kennen                              |
| So., 14. März<br>09:30 - 16:30                                              | 7          | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                   | Vertiefung des theoretischen Wissens über die „Natur-Apotheke“ und der botanischen Grundlagen, wie Pflanzenaufbau, -familien, Fotosynthese. Auch ein Gang in die nächsten Wiesen-, Wald- und Wegesränder stehen wieder auf dem Plan.                             |
| 31. März                                                                    | 0          |                                                              | Anmeldung zur Prüfung bei UM & UB                                                                                                                                                                                                                                |
| Fr.,16.April<br>15 - 19<br>Sa.,17. April<br>9:30 - 16:30                    | 11         | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                   | Die Natur ist schon erwacht vom Winterschlaf und wir erkennen mit Stolz schon viele Pflanzen aus der vergangenen Vegetationsperiode.                                                                                                                             |
| Fr., 21. Mai<br>15 - 19<br>Sa.,22. Mai<br>8:30-15:30                        | 11         | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                   | Was für Pflanzen bringt der Hochsommer und wie werden sie verwendet? Stellt uns die Natur kühlend Erfrischende zur Verfügung? Wie halten die Pflanzen die Hitze aus und wie schützen sie sich?<br>Pflanzen rund um den Dobratsch                                 |
| 31.05.                                                                      | 0          |                                                              | spätester Einzahlungstermin für die Prüfungsgebühr                                                                                                                                                                                                               |
| Fr., 25. Juni<br>14 - 18:30<br>Sa., 26. Juni<br>09:30 - 18:30               | 12         | Gastreferenten                                               | Am Feldweg im kleinen Ort Klein St.Veit bei Brückl begegnen wir einer Vielzahl von Pflanzen, einige davon nur einmal im gesamten Lehrgang.Programm: Fr. 14 bis 18:30 Uhr: Erika Grote, ev. gemeinsame Übernachtung (wird besprochen) Sa: Maria Saal, Grafenstein |
| Fr.,13. Aug.<br>15 - 19<br><b>Sa., 14.Aug.<br/>9 - 16<br/>Sa=Pflichttag</b> | 11         | Baldessarini Ulrike<br>Möderndorfer Ulrike                   | Der Weg ist das Ziel - bei uns der Kräuterweg zur Kräuterprüfung! Im Vordergrund steht die Pflanzenpracht im Hochsommer in all ihren Facetten. Weiters gehen wir "ins Kloster" und besuchen die Pflanzen -> der Ursprung der Volksmedizin                        |
| voraussichtlich<br>KW 33 oder 34<br>Tag ?                                   | 4          | Prüfungskommission<br>Abschlussfeier                         | Prüfung zur „zertifizierten Kräutexpertin“ bzw. zum „zertifizierten Kräutexperten“ vor der Prüfungskommission.<br>Anschließend Abschlussfeier mit allen Teilnehmer/Innen                                                                                         |
| <b>Std. gesamt<br/>ohne Prüfung</b>                                         | <b>206</b> |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |



**Volksheilkundlicher Kräuterkurs**

**nach Ignaz Schlifni**

**September 2025 bis August 2027**

2-jähriger Lehrgang

mit Sommer- und Winterpause zur

**“diplomierten Kräutexpertin / zum diplomierten  
Kräutexperten“**

**Da Wetter und Vegetationstand nicht vorhergesagt werden können, behalten wir uns  
Programm- und Terminänderungen ausdrücklich vor!**

**Stand Jänner  
2025**

**Lehrgangsleitung und fachliche Leitung:**

**Ulrike Baldessarini, zert. Kräuterfachfrau und Kräuterpädagogin**

**Ulrike Möderndorfer, zert. Kräuterfachfrau, Lehramt für Biologie und Chemie**