

FNL-Wohlfühlwoche

23. - 29. August 2026
im Biohotel Jesch in Diex

- Anreise:** Sonntag, 23.08.2026 . 18 Uhr
gemeinsames Abendessen & Vorstellungsrunde
Meditation auf Wunsch
- Abreise:** Samstag, 29.08.2026 . bis 12 Uhr
- Täglich:** Hormon Yoga - täglich am Morgen
Abendmeditation - nach Wunsch
12:30 Uhr Mittag- / 18 Uhr Abendessen
Walter Janisch ist die ganze Woche vor Ort
- Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Badebekleidung & gute Schuhe

Zimmerpreise & Buchung

Biohotel JESCH, Wandelitzen 10, 9103 Diex
Tel. +43 (0) 4232 7196
office@biohotel-jesch.at . www.biohotel-jesch.at
Preise inkl. Frühstück, leichtes Mittag- & Abendessen
Doppelzimmer p.P. € 660,- / Einzelzimmer p.P. € 760,-

VORTRAGSTICKET

Wochenticket
Mitglieder € 220,- / ohne Mitgliedschaft € 250,-
Tagesticket
Mitglieder € 40,- / ohne Mitgliedschaft € 45,-

ORGANISATION

Margit Schlintl, FNL Bezirksleitung
Tel. +43 (0) 650 277 12 23

BUCHUNG

FNL Zentrale
Tel. +43 (0) 4212 33461
Email: zentrale@fnl.at

PROGRAMM 2026

Montag

9 - 12 Uhr

Heilendes Bewusstsein

Narben und Operationen, ihre Auswirkung und Hilfestellung aus Sicht des heilenden Bewusstseins

Vortrag von *Walter Janisch*, www.gheiler-walter-janisch.at

15 - 17 Uhr

Die Eigenbehandlung mit der Ohr-Akkupunktur

mit *Isolde Rettenbacher*, TUI-NA-ANMO Praktikerin, dipl. Therapeutin der TCM

Robert Rumpold: Dunkelfeldanalyse – Montag den ganzen Tag

Dienstag

9 - 17 Uhr

Workshop "Natur-Kräuter-Kosmetik"

mit *Eva Tragner*, www.eva-sonnengarten.at

19:30 Uhr

Schwermetalle und ihre Ausleitung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene

mit *Walter Janisch*, www.gheiler-walter-janisch.at

Mittwoch

9 - 12 Uhr

Vortrag Young Living - wir mischen unser eigenes Parfüm

mit *Regina Planberger*, www.regina-planberger@gmx.at

15 - 17 Uhr

Geistige Hilfestellung in Zeiten der großen Wandlung

Vortrag von *Hiltrud Glawischnig*

Abendmeditation "Herzöffnung" mit *Hiltrud*

Donnerstag

9 Uhr

Wandertag mit Geomantin "Margan" zum Hexenstein und Zauberkogel

anschl. Einkehr beim Messnerwirt

ab 19:30 Uhr

Abendunterhaltung mit *Hubert*

Freitag

9-12 Uhr

Augentraining - Augenbewusstheit und effektive Augenübungen

mit *Dr. Andrea Bodner*, www.anmut.at

12:30 Uhr

Mittagessen

14:30 Uhr

Gesprächsrunde mit *Dr. Anton Suntinger*,

www.praxiskolibri.at

19:30 Uhr

Abschlussabend

