

# Kräutergarten Lustenau

## Programm 2023

**FNL - Freunde naturgemäßer Lebensweise**

Erster Vorarlberger Heilpflanzen-, Lehr und Schaugarten seit 1992.  
„Im Schützengarten“ – Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit.

Der FNL-Kräutergarten Lustenau mit über 200 Pflanzen und duftenden Kräutern ist immer öffentlich zugänglich. Als monatliche Highlights gibt es jede Menge von Besonderheiten wie Kräuterwanderungen, Vorträgen, Workshops etc.

Die genauen Termine finden sich im folgenden Programm:

### August 2023

**SA, 19.08.2023**

**Kräutermarkt in Lustenau am Blauen Platz**

Das FNL-Kräutergarten Lustenau Team ist wieder mit den beliebten Kräutersträußchen und anderen Köstlichkeiten auf dem Kräutermarkt vertreten.

### September 2023

**MO, 18.09.2023, 18-20 Uhr**

**Kräutergartenführung und anschließende Frage-Runde** mit Margrit Hofer; Ort: Kräutergartenstüble Lustenau

Kosten: FNL Mitgl. € 5,- / Nichtmitgl. € 7,-; Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, [hofer.margrit@outlook.com](mailto:hofer.margrit@outlook.com)

**MO, 25.09.2023, 19-21 Uhr**

**Hausmittel und deren praktische Anwendung für die ganze Familie** mit Margrit Hofer; Ort: Kräutergartenstüble

Lustenau (Schreibsachen mitbringen) Kosten: FNL Mitglieder € 12,- /Nichtmitgl. € 17,; Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, [hofer.margrit@outlook.com](mailto:hofer.margrit@outlook.com)

**FR, 29.09.2023, 15-17 Uhr**

**Kosmetik nach Hildegard v. Bingen (3/4)** mit Dr. Ingrid Palmetshofer

Ort: Kräutergarten Stüble; Kosten: FNL Mitglieder € 12,- /Nichtmitgl. € 17,-; Infos u. Anmeldung: Dr. Ingrid Palmetshofer, +43 664 43 190 47, [i.e.palmetshofer@gmail.com](mailto:i.e.palmetshofer@gmail.com)

### Oktober 2023

**MO, 09.10.2023, 19-21 Uhr**

**Alles über die Rosskastanie samt nützlicher Putzmittel** mit Margrit Hofer; Ort: Kräutergartenstüble Lustenau

Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,- Anmeldung und Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650 / 232 86 78

**FR, 20.10.2023, 10-14 Uhr (ACHTUNG NEUER TERMIN)**

**Die Kraft der Wurzeln – Wurzeltag in Langenegg** mit Marianne Fischer

Treffpunkt: Gemeindeamt Langenegg; Kosten: € 20,-; Bitte gute Schuhe, Getränk u. Schreibz. Auskunft u.

Anmeldung: Marianne Fischer, Tel. +43 664 1377843; [krueter.113mariandl@gmx.at](mailto:krueter.113mariandl@gmx.at)

**SA, 21.10.2023, 14-16 Uhr**

Marianne Fischer und Margrit Hofer

**Alles über Wurzeln und wir setzen eine Wurzeltinktur an;** mit Marianne Fischer und Margrit Hofer

Ort: Kräutergartenstüble Lustenau; Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,- plus Materialkosten € 5,-.

Auskunft u. Anmeldung: Marianne Fischer, Tel. +43 664 1377843; [krueter.113mariandl@gmx.at](mailto:krueter.113mariandl@gmx.at)

## November 2023

**FR, 10.11.2023, 15-17 Uhr**

**Ernährungstherapie nach Hildegard v. Bingen (4/4)** mit Dr. Ingrid Palmeshofer

Ort: Kräutergarten Stüble; Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitglieder € 17,-

Anmeldung und Auskunft: Dr. Ingrid Palmeshofer, +43 664 4319047, i.e.palmeshofer@gmail.com

**MO, 20.11.2023, 18-21 Uhr**

Krista Eisenhofer

**Weihnachtsdeko aus alten Büchern und Papier selbst machen** mit Krista Eisenhofer

Ort: Kräutergartenstüble Lustenau; Kosten: FNL-Mitgl. € 17,- / Nichtmitgl. 20,- plus € 5,- Materialkosten

Anmeldung und Auskunft: Krista Eisenhofer, 0699/81664850, email: e.krista6@yahoo.de

## Gruppenführungen und Kräuterprodukte

Bei Interesse für die Wirkungsweise von Kräutern bietet der Kräutergarten Lustenau Kräuterführungen für Vereine, Schulklassen oder mit Freunden an. **Jeden Montagvormittag sowie nach Führungen und Veranstaltungen besteht die Möglichkeit, Kräuterprodukte und Pflänzchen zu kaufen.**

**Wir suchen naturliebende Menschen für die ehrenamtliche Mitarbeit im Kräutergarten (Pflanzen betreuen, Vorträge und Workshops betreuen etc.). Bei Interesse bitte bei Frau Margrit Hofer, FNL-Ortsleitung, melden (Kontakt siehe unten).**

### Kontakt / Adresse:

FNL-Kräutergarten Lustenau, Schützengartenstr. 8, 6890 Lustenau

(im Seniorenhaus Schützengarten = ehemaliges Entbindungs- und Altersheim);

das Kräutergartenstüble befindet sich direkt neben dem Kräutergarten im Untergeschoss der Schützengartenstr. 8)

### Informationen und Terminvereinbarungen:

Kräuterfachfrau und FNL-Ortsleiterin Frau MARGRIT HOFER

T: +43 650 23 28 678, E: [hofer.margrit@outlook.com](mailto:hofer.margrit@outlook.com)

NEU ab März 2023 [www.fnl.at/fnl-kraeutergaerten-vorarlberg/](http://www.fnl.at/fnl-kraeutergaerten-vorarlberg/)