



Gruppenführungen und Kräuterprodukte

Bei Interesse für die Wirkungsweise von Kräutern bietet der Kräutergarten Lustenau Kräuterführungen für Vereine, Schulklassen oder mit Freunden an. **Jeden Montagvormittag sowie nach Führungen und Veranstaltungen besteht die Möglichkeit, Kräuterprodukte und Pflänzchen zu kaufen.**

Wir suchen naturliebende Menschen für die ehrenamtliche Mitarbeit im Kräutergarten (Pflanzen betreuen, Vorträge und Workshops betreuen etc.). Bei Interesse bitte bei Frau Margrit Hofer, FNL-Ortsleitung, melden (Kontakt siehe unten).

Kontakt / Adresse:

FNL-Kräutergarten Lustenau, Schützengartenstr. 8, 6890 Lustenau
(im Seniorenhaus Schützengarten = ehemaliges Entbindungs- und Altersheim);
das Kräutergartenstüble befindet sich direkt neben dem Kräutergarten im Untergeschoss der Schützengartenstr. 8)

Informationen und Terminvereinbarungen:

Kräuterfachfrau und FNL-Ortsleiterin Frau MARGRIT HOFER
T: +43 650 23 28 678, E: hofer.margrit@outlook.com
NEU ab März 2023 www.fnl.at/fnl-kraeutergaerten-vorarlberg/

Kräutergarten Lustenau Programm 2023

FNL - Freunde naturgemäßer Lebensweise

Erster Vorarlberger Heilpflanzen-, Lehr und Schaugarten seit 1992.
„Im Schützengarten“ – Lustenaus Treffpunkt für Soziales und Gesundheit

Der FNL-Kräutergarten Lustenau mit über 200 Pflanzen und duftenden Kräutern ist immer öffentlich zugänglich. Als monatliche Highlights gibt es jede Menge von Besonderheiten wie Kräuterwanderungen, Vorträgen, Workshops etc.
Die genauen Termine finden sich im folgenden Programm.

*Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er fordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten geworden ist:
Zeit, Zuwendung und Raum.
Dieter Kienast, Schweizer Landschaftsarchitekt*

März 2023

MO, 20.03.2023, 19-21 Uhr

Margrit Hofer

Hausmittel und deren praktische Anwendung für das ganze Jahr für Babys und Kleinkinder;

Ort: Kräutergarten Stüble, Kosten: FNL Mitgl. € 12,- / Nichtmitglieder € 17,-; Bitte SCHREIBSACHEN mitbringen. Anmeldung und Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650/2328 678, hofer.margrit@outlook.com

MO, 27.03.2023, 19-21 Uhr

Margrit Hofer

Hausmittel und deren praktische Anwendung für das ganze Jahr für Babys und Kleinkinder;

Ort: Kräutergarten Lustenau
Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitglieder € 17,-; Bitte SCHREIBSACHEN mitbringen.
Anmeldung und Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650/2328 678, hofer.margrit@outlook.com

FR, 31.03.2023, 14-15 Uhr

Podologin Maria Süß

VORTRAG „Fußgesundheit und Zehenanalyse“

Ort: Saal Seniorenhaus Schützengarten;
Kosten: FNL Mitglieder € 15,- / Nichtmitglieder € 20,-; Anmeldung u. Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650 / 232 86 78, hofer.margrit@outlook.com

April 2023

FR, 21.04.2023, 15-17 Uhr

Dr. Ingrid Palmeshofer

Öl, Wasser, Wein – Kräuterrezepte für diverse äußere Anwendungen nach Hildegard v. Bingen (1/4)

Ort: Kräutergarten Stüble; Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-; Infos u. Anmeldung: Dr. Ingrid Palmeshofer, +43 664 43 190 47, i.e.palmeshofer@gmail.com

Mai 2023

MI, 03.05.2023, 18 – 20 Uhr

Karolina Thurnher und Margit Bösch

Kräutergartenführung mit anschließender Pflanzenbestimmung und Oxymel-Herstellung und Verköstigung

Ort: Kräutergarten Stüble
Kosten: FNL Mitgl. € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-;
Anmeldung: Margit Bösch, +43 680 5506180, office@ernst-boesch.at

MO, 08.05.2023, 18 - 20 Uhr

Margrit Hofer

Kräutergartenführung mit anschließender Frage/Antwort-Möglichkeit

Ort: Kräutergarten Stüble
Kosten: FNL Mitgl. € 5,- / Nichtmitgl. € 7,-
Anmeldung und Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650 / 232 86 78, hofer.margrit@outlook.com,

Juni 2023

DO, 15.06.2023, 19-21 Uhr

Dr. Marialuise Rob

Vortrag „Wunderwerk Gehirn“

Ort: Saal im Seniorenhaus Schützengarten;
Kosten: FNL Mitglieder € 15,- / Nichtmitglieder € 20,-; Auskunft u. Anmeldung: Margrit Hofer, Tel. +43 650/2328678
hofer.margrit@outlook.com

FR, 16.06.2023, 14-16 Uhr

Dr. Marialuise Rob

Workshop „Wunderwerk Gehirn“

Ort: Feinspitz Lustenau, Quellenstraße 9, 6890 Lustenau; Kosten: FNL Mitglieder € 15,- / Nichtmitglieder € 20,-; Auskunft u. Anmeldung: Margrit Hofer, Tel. +43 650/2328678, hofer.margrit@outlook.com

MI, 21.06.2023, 18 Uhr

Sonnwendfeier mit Räucherritual und Kräuterbuffet im Kräutergarten Lustenau

Ort: Kräutergarten Lustenau
Kosten € 5 plus Getränke separat bzw. freiwillige Spenden für den Erhalt des Kräutergartens
Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, hofer.margrit@outlook.com

FR, 23.06.2023, 15-17 Uhr

Dr. Ingrid Palmeshofer

Vortrag Frauengesundheit nach Hildegard v. Bingen (Teil 2/4)

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau
Kosten: FNL-Mitgl. € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-
Anmeldung/Info: Dr. Ingrid Palmeshofer, +43 664 43 19 047, i.e.palmeshofer@gmail.com

Juli 2023

SA, 01.07.2023, 14 Uhr

Marianne Fischer

Kräuterwanderung am Bödele

Treffpunkt: Berghof Fetz, Bödele; Kosten: € 10,-, Anmeldung/Info: Marianne Fischer, +43 664 1377843, krueter.113mariandl@gmx.at

MO, 03.07.2023, 19-21 Uhr

Margrit Hofer

Kräuterbalsame und -öle selbst machen

Ort: Kräutergarten Lustenau, Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitglieder € 17,-; plus Materialkosten € 13.
Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, hofer.margrit@outlook.com

Samstag im Juli 2023

Barbara Rein

Hochgebirgs-Kräuterwanderung in Warth/Lech

Termin folg nach Witterung kurzfristig
Treffpunkt: 10.30h Seilbahn Steffisalpe Warth, Kosten: € 15; begrenzte Teilnehmerzahl feste Schuhe, Getränk und Jause mitbringen.
Anmeldung: Margrit Hofer, +43 650 2328678, hofer.margrit@outlook.com ;
Barbara Rein, +43 650 3609203, barbara.rein@gmx.at

August 2023

SA, 19.08.2023

Kräutermarkt in Lustenau am Blauen Platz

Das FNL-Kräutergarten Lustenau Team ist wieder mit den beliebten Kräutersträußchen und anderen Köstlichkeiten auf dem Kräutermarkt vertreten.

September 2023

MO, 18.09.2023, 18-20 Uhr

Margrit Hofer

Kräutergartenführung und anschließende Frage-Runde;

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau
Kosten: FNL Mitgl. € 5,- / Nichtmitgl. € 7,-;
Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, hofer.margrit@outlook.com

MO, 25.09.2023, 19-21 Uhr

Margrit Hofer

Hausmittel und deren praktische Anwendung für die ganze Familie;

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau (Schreibsachen mitbringen) Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-; Anmeldung/Info: Margrit Hofer +43 650 2328678, hofer.margrit@outlook.com

FR, 29.09.2023, 15-17 Uhr

Dr. Ingrid Palmeshofer

Kosmetik nach Hildegard v. Bingen (3/4)

Ort: Kräutergarten Stüble; Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-; Infos u. Anmeldung: Dr. Ingrid Palmeshofer, +43 664 43 190 47, i.e.palmeshofer@gmail.com

Oktober 2023

MO, 09.10.2023, 19-21 Uhr

Margrit Hofer

Alles über die Rosskastanie samt nützlicher Putzmittel

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau
Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,-
Anmeldung und Auskunft: Margrit Hofer, Tel. +43 650 / 232 86 78

SA, 14.10.2023, 10-14 Uhr

Marianne Fischer

Die Kraft der Wurzeln – Wurzeltag in Langenegg

Treffpunkt: Gemeindeamt Langenegg; Kosten: € 20,-; Bitte gute Schuhe, Getränk u. Schreibz. Auskunft u. Anmeldung: Marianne Fischer, Tel. +43 664 1377843; krueter.113mariandl@gmx.at

SA, 21.10.2023, 14-16 Uhr

Marianne Fischer und Margrit Hofer

Alles über Wurzeln und wir setzen eine Wurzeltinktur an

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau
Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitgl. € 17,- plus Materialkosten € 5,-. Auskunft u. Anmeldung: Marianne Fischer, Tel. +43 664 1377843; krueter.113mariandl@gmx.at

November 2023

FR, 10.11.2023, 15-17 Uhr

Dr. Ingrid Palmeshofer

Ernährungstherapie nach Hildegard v. Bingen (4/4)

Ort: Kräutergarten Stüble
Kosten: FNL Mitglieder € 12,- / Nichtmitglieder € 17,-
Anmeldung und Auskunft: Dr. Ingrid Palmeshofer, +43 664 4319047, i.e.palmeshofer@gmail.com

MO, 20.11.2023, 18-21 Uhr

Krista Eisenhofer

Weihnachtsdeko aus alten Büchern und Papier selbst machen

Ort: Kräutergarten Stüble Lustenau
Kosten: FNL-Mitgl. € 17,- / Nichtmitgl. 20,- plus € 5,- Materialkosten
Anmeldung und Auskunft: Krista Eisenhofer, 0699/81664850 e.krista6@yahoo.de

Kräutergarten-Führungen:

Individuell für Gruppen und Schulklassen sind jederzeit nach Vereinbarung möglich.

Anmeldung/Info:

Margrit Hofer, Tel.+43 650 2328678, Email: hofer.margrit@outlook.com