



WOHLFÜHLWOCHEN

21. bis 27. August 2022

im Biohotel Jesch auf der Saualpe

MONTAG, 22.08.2022

9 - 13 Uhr

Stille Infektionen und stille Feiung

Vortrag von Priv.-Doz. Dr. Kyra BORCHHARDT

ab 15 Uhr

Die Natur kann mehr als jedes Nahrungsergänzungsmittel

Vortrag von Fritz RAUER

ab 19:30 Uhr

Tannen- und Fichten Asche

Zubereitungen mit Mathilde FRIESACHER

DIENSTAG, 23.08.2022

9 - 13 Uhr

Räucherworkshop - Angstfrei sein

mit Marianne STEINBERGER

ab 15:30 Uhr

Hanfcreme, Arnikagel uvm. selber rühren

Workshop mit Mathilde FRIESACHER

MITTWOCH, 24.08.2022

9 - 18:30 Uhr

Wohlfühltag im Kräutergarten Dreifaltigkeit

mit Gartenführung von Sieglinde SALBRECHTER

DONNERSTAG, 25.08.2022

9 - 18 Uhr

Wohlfühltag im Zeichen der Kräuterküche

gemeinsames Kochen und Backen bei Margit SCHLINTL

mehrgängiges vegetarisches Menü bei Dr. Gabriele INZINGER

ab 20 Uhr

Abendunterhaltung mit Hans

FREITAG, 26.08.2022

ab 9 Uhr

Mensch & Gesundheit

Vortrag von Oliver MARKTL

ab 14:30 Uhr

Alles ist mit Allem verbunden

Vortrag von Elisabeth EBENBERGER

INFOS:

ANREISE: Sonntag, 21.08.2022 . 18 Uhr

gemeinsames Abendessen und
Vorstellungsrunde

ABREISE: Samstag, 27.08.2022 bis 12 Uhr

TÄGLICH: Hormonyoga mit Erika GUT am Morgen

DI und MI: Abendmeditation mit Margit SCHLINTL

FR: Abschlussabend

MITBRINGEN: bequeme Kleidung, Badebekleidung &
gute Schuhe

WOCHENPAUSCHALE & TAGESTICKETS

Preis für Mitglieder € 170

Preis ohne Mitgliedschaft € 200

Tagesticket für Mitglieder € 30

Tagesticket ohne Mitgliedschaft € 35

ZIMMERPREISE & BUCHUNG

Biohotel JESCH, Wandelitzen 10, 9103 Diex

Tel. +43 (0) 4232 7196

office@gasthof-jesch.at . www.gasthof-jesch.at

Preis p.P. im Doppelzimmer € 460

Preis p.P. im Einzelzimmer € 560

Preise inkl. Frühstück, leichtes Mittagessen & Abendessen

ORGANISATION

FNL Bezirksleiterin Margit SCHLINTL

Tel. +43 (0) 650 277 12 23

BUCHUNG

FNL Zentrale St. Veit an der Glan

Tel. +43 (0) 4212 33461

zentrale@fnl.at

Alle Infos zur Veranstaltung findest du unter

www.fnl.at

