

Kräuterjahr 2019

Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht, Obfrau Waltraud Müller

Anmeldung: Tourismusbüro Klaffer am Hochficht oder Waltraud Müller, Tel. 0676/884329302

SELBSTGEMACHT – SALZSEIFE, EINGEFILZTE SEIFE, HAARSEIFE

Freitag, 5.4.2018, 14.30 Uhr – 18:00 Uhr

Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Wir rühren eine Naturseife aus Pflanzenölen, feinen Butterarten und mit wunderbar duftenden ätherischen Ölen. Wir machen Seife für das Haar und den ganzen Körper, ebenso SALZSEIFE und eingefilzte Seife?

mit Silvia Winklehner, FNL-Kräuterexpertin, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 25,00 /Person

Materialkosten sind bei der Referentin extra zu bezahlen (Inkl. ausführlichem Skriptum)

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Farben aus heimischen Wildpflanzen selbst herstellen

Freitag, 10. Mai 2019, 13:00 bis 16:30

Ort: Kräuterstube im Bio-Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Der Kurs gibt einen ersten Einblick in das alte Handwerk des Farbenmachens:

- Theorie zum Thema Herstellen von Pflanzenfarben
- Erkennen von Färberpflanzen in der Natur, Tipps zum Anbau im Kräutergarten
- Ansetzen von verschiedenen Pflanzensuden und Herstellen einfacher Aquarellfarben
- Herstellen von einfachen Pigmenten durch Vermengen mit Trägerstoffen

Workshop mit Christiane Seufferlein, Journalistin, gelernte Landschaftsgärtnerin, Kräuterpädagogin und Biobäuerin in Julbach.

Teilnahmegebühr: 28,00 € pro Person plus Materialkosten (11,00)

Mitzubringen:

- dünne Gummihandschuhe und kleine Gläser für Farben und Pigmente
-

Workshop für Kinder und Eltern: Meine bunten Pflanzentinten

Samstag, 8. Juni, 9:00 bis 12:00

Ort: Kräuterstube im Bio-Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Die Natur bietet eine unglaubliche Farbenpracht, die wir sehr einfach auch zum Malen nutzen können. Durch schnipseln, mörsern und ausdrücken kann man aus vielen Blumen, Beeren und anderen Früchten tolle Farbtinten selber herstellen. Gemeinsam mit Mama oder Papa oder auch allein wirst du viele kleine Gläser mit Farben machen und kannst sie auch gleich ausprobieren!

Kinder unter 8 Jahren bitte mit einem Erwachsenen anmelden!

Workshop mit Christiane Seufferlein, Journalistin, gelernte Landschaftsgärtnerin, Kräuterpädagogin und Biobäuerin in Julbach.

Teilnahmegebühr: pro Eltern/Kind Paar oder größerem Kind: 20,00 plus Materialkosten (8,00)

Mitzubringen:

- kleine Gläser für die Farben zum Mitnehmen

SONNEN - KRÄUTER – und BLÜTEN – EIN TAG FÜR MICH

Samstag, 22.6.2018, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal und Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Sommersonnenwende. Sonnenkräuter. Johanniskräuter. Kräuterkranz. Blütenkranz.

Kräuterbuschen.

Beginnen werden wir den Tag mit einem Rundgang durch den Kräutergarten. Sie werden Interessantes über Heilkräuter und Hausmittel erfahren. Gemeinsam werden wir anschließend Kräuter und Blüten zu Schätzen verarbeiten. Tinktur, Salbe, duftende Kräuter-Balsam, Naturkosmetik, Sonnwend-Kräuter-Tee, Likör etc. In der Küche werden wir uns Blütengelee oder Blüten-Schokolade zaubern. Bitte Decke mitnehmen zum Wiesensitzen. Ein Tag für alle Sinne.

mit Silvia Winklehner, Kräuterpädagogin, FNL-Kräuterexpertin und Waltraud Müller Obfrau Bio – Heilkräutergarten

Teilnahmegebühr: 80,00 inkl. Pausengetränke, excl. Mittagsbuffet

Materialkosten sind bei der Referentin extra zu bezahlen (Inkl. ausführlichem Skriptum)

Kräuteranwendungen - Grundlagenkurs

Freitag, 05.07.2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten, wie wir den reichen Kräuterschatz verarbeiten können: Tinkturen, Auszüge, Salben, Oxymel, Teemischungen, Sirup, Blütenessenz, Umschläge, richtiges Trocknen, Kräutersalz, u. v. m.

Mit Martina Gutsmedl, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 26,00 /Person inkl. Skript und Kräutersalz

Pflege und Heilung von Haut und Haar nach Hildegard von Bingen

Freitag, 26.07.2019 von 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Bereits Hildegard von Bingen wusste, dass unsere Haut ein „Spiegel unserer Seele“ ist und sich nicht nur auf die äußerliche Pflege beschränkt, sondern auch unsere Seelische Verfassung und Ernährung beinhaltet. Sie beschreibt in ihren Büchern viele aromatische Duft- und Gewürzpflanzen zur Pflege und Regeneration der Haut, der Haare und der Zähne. Für die Lebensfreude machen wir ein „Gute-Laune-Oxymel“ und für die Haut eine Heilsalbe, eine Pflegecreme sowie ein Haarshampoo und ein Bad.

mit Elisabeth Pichler, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 25,00 /Person

Materialkosten sind bei der Referentin extra zu bezahlen (Inkl. ausführlichem Skriptum)

Mit Kräutern zur Hausapotheke/Kinderhausapotheke der Natur

Freitag, 09.08.2019 von 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Welche Kräuter sollten in keiner Hausapotheke fehlen? Wir schauen uns die Inhaltsstoffe und Wirkung einiger Kräuter genauer an, die Verarbeitung und Anwendung. Wir werden alte aber auch neue Hausmittel entdecken und lernen, diese richtig anzuwenden.

Mit Martina Gutsmedl, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 32,00 /Person inkl. Skript und Oxydel

Seife sieden im Heißverfahren

Freitag, 20.09.2019 von 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Die Seife, die im Heißverfahren hergestellt wird, ist nach der Verseifung sofort fertig und kann gleich benützt werden. Dies ist einer der Vorteile gegenüber der Kaltverseifung, wo noch eine Reifezeit von mindestens sechs Wochen nötig ist. Ein weiterer Vorteil ist die Möglichkeit der gezielten Überfettung mit einem speziellen Öl oder Fett. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Herstellung einer Seife im Heißverfahren: im Backofen, in der Mikrowelle, im Wasserbad oder im Slowcooker. Nach einer Einführung zur Seifenherstellung wird gemeinsam eine Seife hergestellt

mit Elisabeth Pichler, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 25,00 /Person

Materialkosten sind bei der Referentin extra zu bezahlen (Inkl. ausführlichem Skriptum)

Saisoneröffnung am Sonntag, 28. April 2019 mit Tag der offenen Gartentür

14:00 Uhr

Zusatzprogramm im Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Jeden ersten Samstag im Monat: 14:00 Uhr Führung durch den Kräutergarten,
Beitrag 6,00 €/Person

Ein Nachmittag mit Hildegard von Bingen

Teilnehmerbeitrag inkl. Eintritt, Skriptum und Material: 25,00 €/Person

Leitung: Waltraud Müller, Heilkräuterpraktikerin nach Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen hat uns eine umfassende Gesundheitslehre zum Heil von Seele, Leib und Sinne hinterlassen. Sie gibt uns Anregungen, mit den Heilkräften der Natur die Gesundheit zu fördern und

Krankheiten vorzubeugen. Wir lernen die wichtigsten Hildegardpflanzen und ihre Anwendungen sowie einfache Rezepte und Zubereitungen kennen.

1. Termin: Donnerstag, 02.05.2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Thema: Mit der Grünen Kraft fit und gesund in den Mai: Maitrunk, Weinöl und Zahnpflege

2. Termin: Donnerstag, 18.07.2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Thema: Mit der Grünen Kraft zur Lebensfreude: Dinkel, Herzweizen, Rosen und Salbei

3. Termin: Donnerstag, 12.09.2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kräuterstube Bio – Heilkräutergarten Klaffer am Hochficht

Thema: Mit der Grünen Kraft stark in den Herbst: Latwerge, Kastanien, Quitten und Bärwurz – Birnen Honig

4. Termin: Donnerstag, 21.11.2019 von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Thema: Mit wärmenden Gewürzen gut in den Winter: Galgant, Nelken, Zimt, Ingwer und Kurkuma